

2015-09-10

## **Jesienne skutki wakacyjnej bez troski**



### **Jesienne skutki wakacyjnej bez troski, czyli jak pielęgnować skórę po słonecznym lecie.**

Jeszcze 100 lat temu żadna szanująca się kobieta nie wyszłaby z domu bez parasolki, kapelusza, długiej sukni i rękawiczek chroniących skórę przed słońcem. Opalenizna była zarezerwowana tylko dla osób pracujących w polu. Modę na opalenizną wykreowała w latach 20-tych XX wieku Coco Chanel - zaprojektowała nie tak odległe współczesnym kostiumy kąpielowe i ta moda trwa.

Pielęgnacji skóry po lecie poświęcone było spotkanie zorganizowane przez Polskie Stowarzyszenie Producentów Kosmetyków i Środków Czystości 8 września 2015 roku w restauracji „Pod Gigantami”. Wykład o tym jak pielęgnować osłabioną słońcem i wiatrem cerę wygłosiła dr Anna Oborska – Dyrektor Generalny Stowarzyszenia.

Z udanego urlopu wracamy wypoczęci, uśmiechnięci i... obowiązkowo opaleni! Nasza psychika kwitnie, a ciało? Jeśli nie jęczy od poparzenia, to i tak potrzebuje gwałtownej regeneracji. W przypadku nie stosowania preparatów z filtrem szczególnie ucierpiały na osoby o jasnej karnacji, których skóra wykazuje mniejszą zdolność do wytwarzania melaniny. Melanina to naturalny filtr chroniący skórę przed działaniem promieniowania UV.

#### **Jak zatem zadbać o osłabioną skórę po lecie?**

- Trzeba przede wszystkim pamiętać, że przyjmując spore dawki promieniowania UVA i UVB dostarczyliśmy naszej skórze dużą dawkę czynników przyspieszających jej starzenie. Zadbajmy zatem o intensywną regenerację. Tu z pomocą idą nam preparaty zawierające witaminy E, A i C, flawonoidy i ekstrakty roślinne. Pielęgnując skórę po lecie pamiętajmy także o potrzebie intensywnego nawilżenia. Przesuszonej skórze towarzyszy szereg niekorzystnych zmian. Te szkody ograniczymy stosując odpowiednio dobrane kremy – mówi dr Anna Oborska.

Przemysł kosmetyczny nie ustaje w poszukiwaniu innowacyjnych receptur pozwalających cieszyć się słońcem, ograniczając szkodliwe skutki promieniowania – mamy na rynku szeroką gamę preparatów z filtrem.

#### **O czym trzeba pamiętać szczególnie?**

- Choć lato za nami, nie zapominajmy, że promieniowanie dociera do nas przez cały rok i we wszystkich miesiącach może być naprawdę szkodliwe. Nie rezygnujmy z właściwej ochrony skóry

także poza sezonem urlopowym. Czytajmy etykiety produktów pielęgnacyjnych i wybierajmy te, które w swojej formule zawierają filtry UV - mówi dr Anna Oborska.

### **O Stowarzyszeniu**

Polskie Stowarzyszenie Producentów Kosmetyków i Środków Czystości Czyste Piękno działa od roku 1992. Stowarzyszenie zrzesza 56 firm, które wprowadzają na polski rynek prawie 300 marek i tworzą łącznie ponad 100 000 miejsc pracy. Członkowie Stowarzyszenia to uznani producenci i dystrybutorzy - małe, średnie i duże firmy z sektorów kosmetycznego i detergentowego. Są wśród nich: producenci kosmetyków i detergentów, w tym wyrobów biobójczych, producenci i dostawcy surowców, wytwórcy i laboratoria kontraktowe, dystrybutorzy. Dzięki przynależności do stowarzyszenia zyskali realny wpływ na funkcjonowanie branży kosmetycznej i środków czystości - w Polsce i całej Unii Europejskiej. Dyrektorem Generalnym Polskiego Stowarzyszenia Producentów Kosmetyków i Środków Czystości Czyste Piękno jest dr Anna Oborska.